

Article VTT Loisirs LVP

Une année bien remplie pour le VTT loisirs de la Vaupalière qui compte 27 adhérents dont 14 Vespaliens et à souligner, en plus de nos événements habituels, notre première participation au Vitalsport Décathlon Barentin le 02/09/17 pour représenter les couleurs de notre association sportive.

• Notre Rallye VTT 2017



Comme vous avez pu le constater le jour J et le voir sur cette photo, notre rallye a pris une couleur bleu ciel cette année ! Nous avons eu la chance d'accueillir un nouveau partenaire, la société DECATHLON de Barentin qui nous a offert un VTT 24 pouces et une vingtaine de bidons pour le bonheur des participants. Il vient renforcer l'équipe de nos fidèles sponsors ainsi que le comité des fêtes que nous ne remercierons jamais assez.

Marcheurs et VTTistes ont eu l'occasion de s'oxygéner sur les chemins forestiers et se mettre en appétit pour déguster une bonne poêlée bien chaude préparée sur place, suivi traditionnellement par un tournoi de pétanque.

• Nos sorties le Dimanche matin

Départ tous les dimanches matin à 9h30 face à la mairie pour parcourir la forêt de Roumare ou encore la forêt verte. Nous avons également mis en place une activité de renforcement musculaire le mardi soir (18h45 – 19h45) plutôt axé sur des exercices de gainage et d'assouplissement.

• Nos sorties sportives

Bourgueil : Changement de destination cette année mais toujours non loin des vignes, nous avons parcourus le week-end du 3 et 4 juin les chemins forestiers de Bourgueil sur un parcours tout aussi technique que magnifique.



La Salagou Mania: Cette année encore (mais cette fois-ci sans cascade), le petit noyau d'irréductibles s'est retrouvé sur le parcours montagneux de l'Hérault autour du Lac du Salagou

Les randos régionales : Nous avons également la possibilité de faire de belles randos non loin de chez nous tout au long de l'année comme par exemple la ronde des abbayes (Le Trait) ou encore l'Oxybike (Canteleu). Le programme est proposé sur notre site internet.

- **Notre soirée VTT**

A noter dans vos agendas : notre soirée qui aura lieu le 10 Février 2018 à la salle WAPALLERIA

- **Pour nous contacter:**

Eric DESSAUX 06 08 22 97 63 / Pascal LEBRUN 02 35 33 47 88 / Eric BEAUQUESNE 06 88 73 85 55

Notre site internet : <http://vttloisirslavaupaliere.sportsregions.fr/>